



# LÖWENFRÜHSTÜCK

Gut gefrühstückt lernt man besser!

Lions Club Aschaffenburg-Pompejanum  
Team Löwenfrühstück  
Bernhard.schippler@t-online.de  
0151 / 50716763



# Agenda Löwenfrühstück



## ● **Einstieg.**

Lions – Über uns.

## ● **Herausforderung.**

Kein Frühstück.  
Einfluss und Folgen.

## ● **Löwenfrühstück.**

Was ist das Löwenfrühstück?  
Positive Effekte.

## ● **Rahmenbedingungen.**

Trägerschaft und Personal.  
Kalkulation und Finanzierung.

## ● **Abschluss.**

Feedback aus dem Klassenzimmer.  
Fragen und Diskussion.

## Ziel heute

Gemeinsam wollen wir die Vorteile und Möglichkeiten für die Schulkinder im Rahmen des Löwenfrühstücks entdecken.

# LIONS CLUB ASCHAFFENBURG POMPEJANUM

Seit seiner Gründung hat der LC Aschaffenburg-Pompejanum mit Leidenschaft und Engagement eine Vielzahl von Activities veranstaltet und über 800.000 EUR an hilfsbedürftige Organisationen gespendet. Der Club nimmt mit Begeisterung am internationalen Friedensplakatwettbewerb teil, fördert das Schul-Programm Klasse2000 und unterstützt internationale Lions Projekte. Mit dem einzigartigen „**Löwenfrühstück**“ an mehreren Aschaffener Schulen hat der Club ein Alleinstellungsmerkmal. Neben Lokalen Projekten unterstützen wir Kinder-Hilfsprojekte und Patenschaften für Waisenkinder in Kenia mit Herz und Seele.



“Gemeinsam schaffen wir´s”

## HERAUSFORDERUNG

### 30 – 50 % Kinder ohne Frühstück! Warum?

- Morgens Hektik und Zeitnot
- Keine Frühstücksmahlzeit zu Hause
- Ankunft an der Schule vor 7:30 aufgrund der Arbeit der Eltern
- Frühstücksverhalten der Eltern
- Kind braucht Anlaufzeit

### Wir wissen:

- Gesunde und ausgewogene Ernährung im Kindesalter besonders wichtig
- Bedarf an Nährstoffen und Energie im Verhältnis zum Körpergewicht bei Kindern größer als bei Erwachsenen
- Wichtig, dass Kinder lernen, wie sie sich gesund ernähren
- Essgewohnheiten werden in der Kindheit für das ganze Leben geprägt
- Unterstützung von Wachstum und Entwicklung

Gut gefrühstückt lernt man besser!



## Das Löwenfrühstück

Von der Schule angebotenes Frühstück für Kinder

Ca. 7:00 bis 7:45 Uhr

Vermittelt Bedeutung gesunder Ernährung

Fördert Austausch und soziale Fähigkeiten

Jedes Kind der Schule ist willkommen

## Positive Effekte

O-Töne von Beteiligten

Gutes, gesundes Frühstück bringt Energie, verbessert die Konzentration

Kinder fühlen sich wertgeschätzt

Kinder haben sich „ausgeplaudert“ bis Schulbeginn

Unterricht beginnt ruhiger und gestärkt

Vorfreude auf das Schulfrühstück und damit auf die Schule

Kommunikation

Aufenthalt

Frühstück

Wissensvermittlung



## ANGEBOT

**Buffet mit Selbstbedienung:** Tee, Milch, Kakao Wasser und Frühstücksmöglichkeit



## GESUNDE OPTIONEN

Müsli mit frischem Obst, Sandwiches und Brote mit Käse, Schicken und Wurst, Möhren, Radieschen und Joghurt.



## AUS DER REGION

Seasonale und regionale Produkte bevorzugt. Vielfalt soll unterschiedlichen Kulturkreisen gerecht werden.



## EIGENES FRÜHSTÜCK

Kinder können eigene Brote von zu Hause mitbringen und vor Ort verzehren.



## SCHMANKERL

Weitere Möglichkeiten, besondere Schmankerl sind willkommen, ab und zu Nutella, Brötchen, Brezeln oder Kuchen



## Rahmenbedingungen

- Geeignete Räumlichkeiten für ein gemeinsames Frühstück der Kinder
- Wasseranschluss mit heißem Wasser
- Kühlschrank
- alle Kinder können kommen, Kinder sitzen in gemischten Gruppen so wie sie es möchten

## Trägerschaft

- Schule selbst, Elternbeirat, Förderverein

## Aufgaben

### Träger:

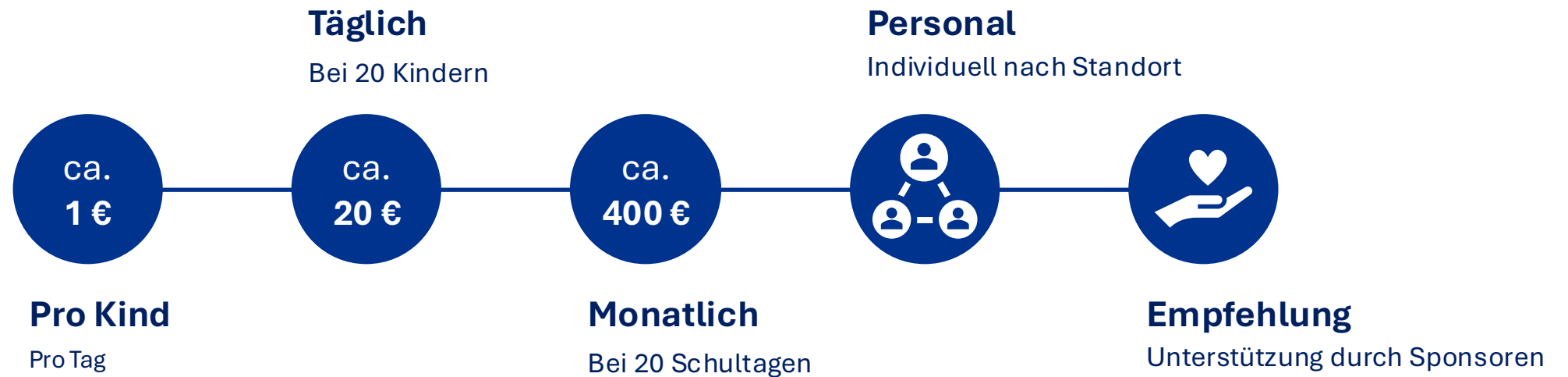
- Personal, ca. 1-3 Frühstückshelfer/innen
- Kostenkontrolle
- Erstausstattung Geschirr
- Stühle Tische

### Frühstückshelfer/innen:

- Vorbereitung, Anwesenheit und Nachbereitung
- Einkauf und Anlieferung

# Kalkulation

## Erfahrung



# Finanzierung

## Lions Club Aschaffenburg- Pompejanum

- unterstützt das Löwenfrühstück
- im 1. Jahr mit bis zu 8000€/Jahr
- im 2. Jahr mit bis zu 7200 €/Jahr
- im 3. Jahr mit bis zu 4800 €/Jahr
- ab dem 4. Jahr 4000€/Jahr

## Weitere Finanzierungs-Quellen

- Elternbeirat
- Der Schule verbundene Fördervereine
- Schulmilchbeihilfe
- EU-Schulfruchtprogramm
- Schulfeste

## Lions-Club Kontakt

- Ein Lions-Mitglied wird Löwenfrühstück-Pate für die Schule
- Information für Planung und Umsetzung
- Regelmäßige Besuche und Austausch
- Bindeglied zum Lions Club

## Löwenfrühstück bereits erfolgreich

- Pestalozzi Grundschule  
Aschaffenburg Schweinheim
- Ascapha Grund- und Mittelschule  
Mainaschaff
- Hefner – Alteneck Schule





**Löwenfrühstück**®

Gut gefrühstückt lernt man besser!



## Feedback aus dem Klassenzimmer

### Lehrerschaft berichtet:

- **Steigerung der Konzentration und Aufnahmefähigkeit teilnehmender Kinder**
- **Bessere schulische Leistungen**
- **Weniger Unruhe/Störung im Unterricht**
- **Besseres gegenseitiges Sozialverhalten verschiedener Gruppen und Klassen**
- **Wertevermittlung während des Frühstücks durch die Helfer und Helferinnen**

# Gut gefrühstückt lernt man besser!

Eindrücke aus dem Löwenfrühstück





# Vielen Dank!

# LÖWENFRÜHSTÜCK

Gut gefrühstückt lernt man besser!

